



PROGRAMA 360♀



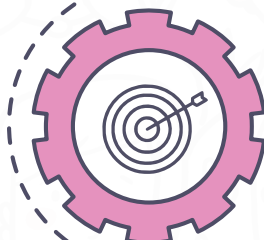
Itinerari formatiu per a la inserció laboral de dones desocupades

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL



Coneixeràs les claus essencials de la intel·ligència emocional per millorar la teva ocupabilitat.

OBJECTIUS PROFESSIONALS



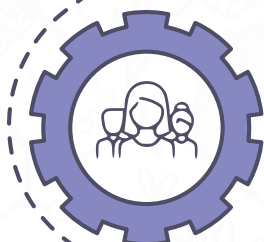
Aprofundiràs en l'autoconeixement, les habilitats personals, els valors, les activitats.... per establir els teus objectius professionals.

ENTREVISTES I TROBADES EXPRÉS



Practicaràs l'entrevista perquè tinguis més possibilitats d'aconseguir el lloc de feina.

MENTORIES I ACOMPANYAMENT



Disposaràs d'una persona *coach* professional i una mentora d'empresa per acompanyar-te i guiar-te en assolir els teus objectius.

DIFERENCIA'T DE LA COMPETÈNCIA



A través de les competències *soft* i digitals, fomentaràs la teva independència emocional i econòmica i potenciaràs l'autoestima per afrontar amb èxit un procés de selecció.

> Àrea de Gestió de Persones i Talent

Tel. 977 296 691 - ocupacioiemprendoria@dipta.cat

www.dipta.cat/empren

INSCRIU-T'HI AQUÍ!

Inici: 8 de febrer





> Programa de l'itinerari i dates clau

