



C19-097 / Curs: Automotivació

Programa

1. Les necessitats bàsiques, de relació i d'autorealització
2. L'actitud mental positiva i proactiva
3. Aquí i ara com a font de motivació
4. Del "rol" de víctima cap a l'autoresponsabilitat en la vida i en els assoliments personals
5. Anàlisi de l'estil de lideratge actual a través de les eines d'entrenament.
6. Automotivació i motivació dels altres per aconseguir la millora professional
7. Canvi de creences desmotivadores i irracionals per creences motivadores i racionals
8. La veritable automotivació: creativitat, aprenentatge, gaudir amb el treball
10. L'autonomia – la competència – el propòsit o missió de l'organització

Altres dades

Lloc: L'Ametlla de Mar

Dies: 18 i 25 de setembre i 2 d'octubre

Horari: de 17 a 20 h

Durada: 9 h

Places: 25

AFEDAP / Pla de formació per a l'ocupació dels empleats públics - 2019
Diputació de Tarragona - Servei d'Assistència Municipal



Modalitat
Presencial



Acreditació
Assistència i
aprofitament



Nivell
Bàsic

Objectius

- Desenvolupar l'actitud mental positiva
- Reconèixer i desenvolupar les nostres necessitats de relació i realització dins de l'organització
- Aprendre a viure motivat en la vida laboral i personal
- Desenvolupar l'actitud proactiva davant la vida, l'entorn laboral i els esdeveniments

Destinataris

Personal de l'Administració local que estigui interessat en conèixer estratègies de motivació per desenvolupar en l'àmbit laboral, preferentment de l'Ajuntament de l'Ametlla de Mar.

Metodologia

La proposta es basa en un aprenentatge, bàsicament experiencial, dinàmic i lúdic potenciant la reflexió a partir de la vivència.

Inscripcions

Trametre via electrònica el full d'inscripció que es troba a la pàgina de formació de la següent adreça:
<http://www.dipta.cat/formacio>

COMENÇAR

