



## C19-137 / Curs: Lideratge. Automotivació i motivació d'equips

### Programa

1. Autoresponsabilitat i empatia
2. Assertivitat i autoestima
3. L'acceptació positiva d'un mateix i dels companys
4. Les necessitats personals dins de l'equip: pertinença, autonomia, afecte
5. Desenvolupament de la tolerància cap als companys
6. La gestió de l'enuig i la por
7. La cooperació vs. la competència: "jo guanyo - tu guanyes"

### Altres dades

Lloc: Tortosa

Dies: 30 de setembre, 10 d'octubre i 21 de novembre

Horari: de 16 a 20 h (21 de novembre de 16.30 a 19.30 h)

Durada: 11 hores

Places: 25

AFEDAP / Pla de formació per a l'ocupació dels empleats públics - 2019

Diputació de Tarragona - Servei d'Assistència Municipal



**Modalitat**  
Presencial



**Acreditació**  
Assistència  
i aprofitament



**Nivell**  
Bàsic

### Objectius

- Reforçar la confiança en un mateix
- Aprendre a viure motivat en la vida laboral i personal i desenvolupar eines per motivar els equips de treball
- Crear un acostament real i durador entre les persones de l'equip de treball
- Saber com treballar en equip de forma amigable, motivada i eficient
- Expressar-se dins de l'equip des de l'autenticitat, el respecte i l'empatia
- Descobrir els avantatges de treballar en un equip afectiu-efectiu
- Desenvolupar la visió sistèmica de treball en equip i de "jo guanyo-tu guanyes"
- Generar compromisos de canvi de millora personal

### Destinataris

Personal de l'Administració local que tingui responsabilitat de comandament.

### Metodologia

La proposta es basa en un aprenentatge, bàsicament experiencial, dinàmic i lúdic potenciant la reflexió a partir de la vivència.

### Inscripcions

Trametre via electrònica el full d'inscripció que es troba a la pàgina de formació de la següent adreça:

<http://www.dipta.cat/formacio>

COMENÇAR

