



Ajuntament de La Pobla de Montornès

ANUNCI

La Junta de Govern Local de La Pobla de Montornès en sessió ordinària de data 14 d'agost de 2025 va aprovar les bases concurs home i dona més forts de La Pobla de Montornès 2025

L'acord s'ha sotmès a informació pública en el taulell d'anuncis electrònic de l'Ajuntament des del 19 d'agost del 2025 fins el 17 d'agost del 2025 i en el Butlletí Oficial de la Província de Tarragona CVE 2025-07632 de data 26 d'agost del 2025 durant vint dies. En no haver-se presentat reclamacions durant el termini d'exposició al públic, queda automàticament elevat a definitiu l'acord relatiu a l'aprovació de les bases concurs home i dona més forts de La Pobla de Montornès 2025, el text íntegre del qual es fa públic, per al seu general coneixement i en compliment del previst en l'article 70.2 de la Llei 7/1985, de 2 d'abril, reguladora de les Bases de Règim Local.

Contra el present acord que esgota la via administrativa es pot interposar en el termini de dos mesos a comptar des de l'endemà a la publicació del present anunci, recurs contenciós administratiu davant el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya, sala contenciosa administrativa, de conformitat amb l'article 46 de la Llei 29/1998, de 13 de juliol, de la Jurisdicció Contenciós-Administrativa

L'Alcaldessa

Yolanda Sayago Pérez

La Pobla de Montornès, data i signatura electrònica al marge

Ajuntament de La Pobla de Montornès

C/ Sant Antoni, 5, La Pobla de Montornès. 43761 Tarragona. Tel. 977648012. Fax: 977648165



Codi Validació: CEV49V9WJKQDAHPSXMA5SEMZ
Verificació: <https://lapoblademontornes.eadministracio.cat/>
Document signat electrònicament des de la plataforma esPublico Gestiona | Pàgina 1 de 6

Yolanda Sayago Pérez (1 de 1)
ALCALDESSA
Data Signatura: 06/10/2025
HASH: 480ee8a6ec3a1305d5acdf0d428f35



BASES REGULADORES DEL III CONCURS DE L'HOME I LA DONA MÉS FORT DE LA POBLA DE MONTORNÈS 2025

1.Objectiu

El concurs de l'home i la dona més fort de La Pobla de Montornès és un campionat de força que té com a objectiu principal reunir participants interessats en competir en una sèrie d'esdeveniments que posin a prova la seva força física en diferents disciplines i atorgar el títol d'home o dona més fort/a de La Pobla de Montornès de forma anual.

2.Organització

El campionat serà organitzat per la regidoria d'esports de La Pobla de Montornès i es desenvoluparà sota la supervisió d'un comitè organitzador que vetllarà pel bon funcionament de les competicions.

3.Comitè organitzador.

- Organitzador: regidoria d'esports. S'encarregarà de designar la resta de càrrecs segons criteri propi.
- Jutge: persona que s'encarrega de cronometrar la participació d'un competidor.
- Personal de taula: encarregat d'anotar el temps que li facilita el jutge i donar puntuacions respecte la classificació.

4.Requisits dels participants

4.1.Edat

Els participants han de tenir, com a mínim, setze anys en el moment de la inscripció.

4.2.Categories

S'estableixen únicament dues categories respecte al sexe del participant (home o dona).

No s'estableixen categories ni per edat ni per pes corporal.

4.3.Condició física.

Es recomana que els participants tinguin experiència prèvia en l'aixecament de peses o competicions de força.

4.4.Normativa i conducta.

Els participants hauran de complir amb les normes i regulacions establertes pel comitè organitzador del campionat. Es vetllarà perquè les competicions es desenvolupin en un ambient segur i respectuós.

4.5.Equip i roba.

L'organització facilitarà una samarreta a tots els competidors i hauran de participar vestits amb ella.

Els participants han de dur roba esportiva adequada.

No es permet l'ús d'equips que ofereixin una avantatge injusta, com singlets d'aixecaments de peses amb suport extern.

És permès l'ús de canelleres, colzeres i genolleres si el participant ho considera

Ajuntament de La Pobla de Montornès

C/ Sant Antoni, 5, La Pobla de Montornès. 43761 Tarragona. Tel. 977648012. Fax: 977648165



Codi Validació: CEV49V9WJKQDAHPSXMA5SEMZ
Verificació: <https://lapoblademontornes.eadministracio.cat/>
Document signat electrònicament des de la plataforma esPublico Gestiona | Pàgina 2 de 6



adequat per la prova. Aquest material l'ha de dur el competidor. No serà facilitat per l'organització.

5. Dates i Lloc

El campionat se celebrarà el dia onze d'octubre (la data pot variar i els competidors seran avisats amb un mínim de 15 dies) en algun punt del municipi segons les necessitats de l'organització o disponibilitat de l'ajuntament, amb les instal·lacions necessàries per a les diferents disciplines.

6. Puntuació.

Les puntuacions per la participació a les proves es repartirà de la següent forma:

1. El guanyador d'una prova s'endú la puntuació màxima, que equival al nombre de participants.

Exemple: si participen 5 atletes, el guanyador d'una prova obté 5 punts i qui queda últim s'endú 1 punt.

Posició	Punts
1	5
2	4
3	3
4	2
5	1

2. La no participació en una prova equivaldrà a 0 punts.

3. Empat:

En cas d'empat en una prova a nombre de repeticions, guanya qui les hagi fet en menys temps.

En cas d'empat en una prova on s'avalua la distancia recorreguda, guanya qui ha arribat abans al lloc.

En cas d'empat a la puntuació final, guanya qui ha quedat mes cops primer a la resta de proves.

En cas d'empat a la puntuació final i empat a nombre de proves guanyades, obté la victòria qui acumuli menys temps en la realització de totes les proves.

7. Proves

El campionat constarà amb un total d'entre 3 i 5 proves, que han de valorar diversos tipus de força tals com: força de cames, d'esquena, d'espatlles, d'agafada, etc.

Les proves les determinarà l'organitzador podent donar a conèixer aquestes amb anticipació o no, segons criteri personal.

Les proves poden ser iguals o similars a les que es duen a terme en campionats nacionals i internacionals. Alguns exemple de proves son:

- Pes mort.
- Trasllat d'objectes pesats del punt A al punt B.
- Press militar.
- Arrossegament de trineu.

8. Inscripcions

Ajuntament de La Pobla de Montornès

C/ Sant Antoni, 5, La Pobla de Montornès. 43761 Tarragona. Tel. 977648012. Fax: 977648165



Codi Validació: CEW49V9WJKQDAHPSXMA5SEMZ
Verificació: <https://apoblademontornes.eadministracio.cat/>
Document signat electrònicament des de la plataforma esPublico Gestiona | Pàgina 3 de 6



Els interessats a participar hauran de formalitzar la seva inscripció a través del registre d'entrada de l'ajuntament de La Pobla de Montornès, bé personalment adreçant-se en horari d'atenció al públic de dilluns a divendres de 9h a 14h o bé a través de la seu electrònica facilitant les següents dades:

- Nom i cognoms.
- Data de naixement.
- Direcció.
- Talla de samarreta.

Les inscripcions estaran obertes fins el 6 d'Octubre, considerada com a data límit d'inscripció i estan exemptes del pagament d'una taxa d'inscripció.

9.Premis

Es lliuraran premis als primers classificats de cada categoria, així reconeixements al participants que quedin fora del podi. Els premis poden incloure trofeus, medalles i certificats.

10.Normativa

Els participants hauran de complir amb les normes i regulacions establertes pel comitè organitzador del campionat. Es vetllarà perquè les competicions es desenvolupin en un ambient segur i respectuós.

11.Acceptació de les Bases

La participació en el campionat implica l'acceptació íntegra d'aquestes bases i la conformitat amb les decisions preses pel comitè organitzador en relació amb el desenvolupament i resolució de les competicions.

12.Modificacions

L'organització es reserva el dret de realitzar modificacions en les bases del campionat si ho considera necessari, informant convenientment els participants de qualsevol canvi.

L'organització es reserva el dret de realitzar modificacions en una o diverses proves si la realització d'aquesta implica algun perill pels participants del campionat.

13. Informació i Contacte

Per a més informació sobre el campionat i el procés d'inscripció, els interessats poden posar-se en contacte amb l'organització a través del següent correu electrònic: ajuntament@lapoblademontornes.cat





ANNEX I. SANCIONS

Les sancions s'aplicaran quan un/a participant incompleixi, de manera total o parcial, les instruccions indicades per l'àrbitre designat/da per a la prova. Aquestes sancions tenen com a finalitat garantir la seguretat, la igualtat i el bon desenvolupament del Campionat "L'home i la dona més forts de La Pobla de Montornès".

Article 1. Penalització per incompliment d'instruccions

1.1. Quan un/a competidor/a no compleixi íntegrament les indicacions de l'àrbitre durant l'execució d'una prova, s'aplicarà una penalització de +3 segons al temps registrat pel cronòmetre en finalitzar la prova.

Article 2. Sancions específiques per tipus d'acció

2.1. Sanció per posició incorrecta dels objectes

En proves que requereixin el desplaçament i posicionament d'objectes en un punt determinat, si aquests han de quedar en una posició específica (per exemple, en posició vertical o drets) i el/la participant no els col·loca correctament, es considerarà una infracció i es penalitzarà amb una sanció.

2.2. Sanció per recorregut i contacte amb elements del circuit

En proves amb recorreguts delimitats per cons o elements similars, si l'atleta realitza moviments en zig-zag i entra en contacte amb algun dels cons, es considerarà sanció. Cada contacte amb un con o element delimitador implicarà una sanció independent, acumulativa.

2.3. Sanció per fer cas omís a una ordre arbitral

Es considerarà sanció l'incompliment directe d'ordres arbitrals en els següents casos:

- Iniciar un moviment abans de la senyal expressa de l'àrbitre.
- Finalitzar un moviment sense haver rebut l'ordre de l'àrbitre, especialment en exercicis amb repeticions.

Exemples:

- Press d'espatlles: quan el/la participant realitza un aixecament per sobre del cap i aconsegueix l'extensió total dels colzes, ha d'esperar la indicació de l'àrbitre abans de baixar l'objecte.
- Pes mort: un cop completat l'aixecament, el/la participant ha d'esperar l'ordre de l'àrbitre abans de deixar l'objecte a terra.

Article 3. Conducta antiesportiva

3.1. Els actes de conducta antiesportiva seran considerats molt greus i podran comportar la desqualificació immediata del/de la participant del Campionat, sense opció de continuar competint en cap de les proves restants.

3.2. Es consideraran conductes antiesportives, entre d'altres, els següents comportaments:

- Insults, menyspreus o actituds despectives envers altres participants, membres de l'organització, àrbitres o el públic assistent.
- Llançament voluntari i irrespectuós d'objectes, especialment amb actitud de





frustració o desafiament.

- Mostres d'agressivitat física o verbal, ja sigui abans, durant o després d'una prova.
- Incompliment reiterat de les normes o instruccions arbitral, amb voluntat manifesta de desobeir o desacreditar l'autoritat de l'àrbitre.

3.3. La decisió d'eliminar un/a participant per conducta antiesportiva serà presa únicament per l'organització del Campionat, amb l'assessorament de l'equip arbitral, i no admetrà recurs.

L'Alcaldeessa

La Pobla de Montornès, data i signatura electrònica al marge

